

Sekretariatet  
Charlotte Funseth  
charlotte.funseth@regionjh.se

Regionstyrelsen  
RS/257/2026  
2026-03-06

## Det handlar om livet – Länshandlingsplan för samverkan gällande psykisk hälsa och suicidprevention 2026-2034

### Ärendebeskrivning

I Överenskommelse psykisk hälsa och suicidprevention 2025 anges att, för att regioner och kommuner ska kunna ta del av medlen krävs att de gemensamt, på länsnivå, upprättar länsgemensamma handlingsplaner för genomförandet av den nationella strategin.

Länshandlingsplanen ska fungera som en grund för samordning, prioritering och uppföljning av det gemensamma arbetet i Jämtlands län. Den fastslår övergripande mål och delmål med utgångspunkt i Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention.

På tjänstemannanivå hanteras frågorna i en aktivitetsplan, ett levande dokument och ett operativt arbetsverktyg för genomförande, uppföljning och utvärdering av aktiviteter. Aktivitetsplanen, samt uppföljningen av denna, ligger till grund för förslag om fördelning av länsgemensamma statliga medel. Förslag till fördelning av dessa medel lyfts i länsgemensam samverkansarena.

Eftersom handlingsplanen har en bred ansats förankras planen i SVOM, BUZ och Folkhälso-Z samt att Regionens samverkansråd (RSR) rekommenderar huvudmännen att godkänna planen.

Hälso- och sjukvårdsnämnden behandlade ärendet 2026-02-26 § 23 och föreslår regionstyrelsen:

Det handlar om livet – Länshandlingsplan för samverkan gällande psykisk hälsa och suicidprevention 2026–2034 godkänns.

### Regiondirektörens förslag

Det handlar om livet – Länshandlingsplan för samverkan gällande psykisk hälsa och suicidprevention 2026–2034 godkänns.

I tjänsten

Sara Lewerentz  
Regiondirektör

Johan Palm  
Tf Chef Ledningsstöd och service

## Utdrag till

Hälso- och sjukvårdsnämnden  
Chef hälso- och sjukvårdspolitiska avdelningen  
Utvecklingsstrateg